

**Bilan partiel des activités de médecine psychocorporelle  
au sein des réseaux de la santé et de l'éducation de 1995 à 2016**

**Interventions fondées sur une présence attentive – IPA**

Intervention en milieu de travail (COMPAS)

<b>Dates</b>	<b>Organismes</b>	<b>Lieux</b>
Novembre 2014 – Janvier 2015	CSSS de la Vieille-Capitale	CSSSVC, Québec

Interventions cliniques

- Guider des interventions fondées sur une présence attentive

<b>Dates</b>	<b>Organismes</b>	<b>Lieux</b>
Mars à juin 2016 (prévue)	IFTCC	Québec
Janvier, février 2016	Centre Spiritualité santé	Québec
Mai, juin 2014	Professionnels de la santé du Saguenay et du Lac St-Jean	Saguenay
Décembre 2013 – Janvier 2014	Institut universitaire en santé mentale de Québec, CSSS de Québec Nord, CSSS Alphonse-Desjardins et CSSS de la Vieille-Capitale.	CSSSVC, Québec
Automne 2013	IFTCC	Québec
Été 2012	Direction de la santé publique de Chaudière-Appalaches	Ste-Marie

IFTCC : Institut de formation en thérapie cognitive & comportementale

- Rencontrer le stress avec une présence attentive

<b>Dates</b>	<b>Organismes</b>	<b>Lieux</b>
Novembre, décembre 2015	Centre Spiritualité Santé	Québec
Septembre, octobre, novembre 2015	IFTCC	Québec
Avril, mai juin 2015	Institut universitaire en santé mentale de Québec	IUSMQ, Québec
Janvier, février, mars 2015	Organismes communautaires de Charlevoix	La Malbaie
Septembre, octobre, novembre 2014	Commission scolaire du Lac St-Jean	Alma
Septembre, octobre 2014	IFTCC	Québec
Avril, mai, juin 2014	IFTCC	Québec
Avril, mai, juin 2014	Centre de santé Val-Cartier	Val-Cartier (base militaire)
Mai, juin 2013	Professionnels de la santé de la Mauricie et du Centre du Québec.	Trois-Rivières
Avril, mai 2013	IFTCC	Québec
Mars, avril, mai 2012	IFTCC	Québec
Janvier, février, mars 2012	CSSS de Québec Nord, CSSS de la Vieille-Capitale.	Québec

Dates	Organismes	Lieux
Mars, avril 2012	Groupe Espérance et cancer	Saint-Georges
Octobre, novembre, décembre 2011	Groupe Espérance et cancer	Saint-Georges
Octobre 2009 à février 2010	Institut universitaire en santé mentale de Québec	Québec

### Recherche (participation, soutien à)

Khoury B, Sharma M, Rush S, **Fournier C.** Mindfulness-Based Stress Reduction for Healthy Individuals: A Meta-Analysis. *Journal of Psychosomatic Research.* .2015;78(6):519-28.

McCay, E. (PI). Srivastava, R., Dzenoletas, D., **Fournier, C.**, Frankford, R., Ganguli, R., Sawchenko, L., Sloane, G., Vo, D., Beanlands, H., Bhattacharyya, O., Browne, G., Donald, F., Ginsburg, K., Gucciardi, E., Hughes, J., Jeffs, L., Martin-Misener, R., Saewyc, E., Sangster-Gormley, E., Schwind, J., Segal, Z., Souraya, S., Spalding, K., Vahabi, M., Williams, C., Aiello, A., Blidner, R. Implementing and Evaluating Mindfulness Approaches in Community-based Primary Healthcare Settings. Funded by Canadian Institutes of Health Research, October 2011 - October 2012. Meetings, Planning and Dissemination Grant, \$24,920.00

### Conférences ou présentations

Les conférences aux organismes suivants ont traité de divers sujets allant de l'information générale sur les interventions fondées sur une présence attentive (IPA), le qigong et le taijiquan à diverses applications concrètes. Citons ici la rencontre du stress, le traitement complémentaire de certaines maladies cardiaques, pulmonaires ou le cancer. Il en va de même de la prévention des rechutes dans la dépression et les dépendances aux substances. Tout cela dans une perspective de médecine intégrée.

2016-04-29	Semaine de la santé mentale Drummond, Drummonville (prévue)
2016-04-07	Département de pédopsychiatrie du CIUSSSCN, Québec (prévue)
2015-09-16	Département de radio-oncologie de l'hôpital Maisonneuve-Rosemont de Montréal
2015-04-17	Association des médecins pour le DPC de Trois-Rivières
2015-02-27	Institut universitaire en santé mentale de Québec
2014-12-17	Organismes communautaires de Charlevoix, Baie Saint-Paul
2014-11-03	Centre Spiritualité Santé, Montréal, Québec
2014-08-29	École Jean-Gauthier, Alma
2013-12-19	Intervenants du Centre de santé Val-Cartier (base militaire)
2013-11-19	Étudiants en médecine de l'Université Laval - « Médecin, médecine et société – 3 ».
2013-02-21	Sous-comité santé psychologique au travail – CSSS de la Vieille-Capitale
2012-10-23	Étudiants en médecine de l'Université Laval - « Médecin, médecine et société – 3 ».

2012/09/18 Équipe des maladies infectieuses, Direction de la santé publique et de l'évaluation de Chaudière-Appalaches

2012/05/27 Cancer de l'ovaire Canada

2011/11/09 Département de médecine communautaire du CSSS Alphonse Desjardins

2011/05/31 Réseau de soins palliatifs du Québec

2011/03/09 Groupe Espérance et Cancer de St-Georges

2011/01/26 Accueil-Sérénité, Ste-Claire de Bellechasse

2010/12/04 Centre de transmission du yoga – Région Beauce

2010/09/22 Département de psychiatrie du CHAU Hôtel-Dieu de Lévis

2010/09/15 Groupe de médecins de la région de Val-d'Or

2010/06/10 Personnel de l'ASSS Chaudière-Appalaches

2010/04/25 Fondation québécoise du cancer

2010/04/23 Comité clinico-administratif en santé mentale, ASSS Chaudière-Appal.

2010/03/09 Groupe de soutien Bonjour la Vie, Ste-Marie, Beauce

2010/02/25 Groupe de médecins des cliniques Jeunesse en Chaudière-Appalaches

2009/10/16 Colloque en soins palliatifs de la Maison Mathieu-Froment-Savoie (Gatineau)

2009/10/01 Deuxième colloque sur la santé des médecins (Orford)

2009/09/17 Colloque en oncologie de l'Association du cancer de l'est du Québec (Rimouski)

2009/08/16 Chutes d'art, Armagh, Bellechasse

2009/04/29 Groupe de soutien L'appui-tête, Fondation Québécoise du Cancer et Département des Sciences Neurologiques du CHA - Hôpital Enfant-Jésus

2009/02/24 Maison Michel-Sarrazin (réunion médicale scientifique mensuelle)

2009/01/24 Accueil-Sérénité, Ste-Claire, Bellechasse

2008/11/26 Accueil-Sérénité, Ste-Claire, Bellechasse

2008/10/06 La lucarne – groupe de soutien (cancer du sein) au CSSSB (St-Georges)

2008/05/09 Institut de recherche en biotechnologie – Conseil national de recherches Canada, Montréal

2008/04/24 18<sup>e</sup> Congrès du Réseau des soins palliatifs du Québec, Gatineau

2008-02-27 Groupe de soutien L'appui-tête, Fondation Québécoise du Cancer et Département des Sciences Neurologiques du CHA - Hôpital Enfant-Jésus

2008/02/12 Groupe de soutien Bonjour la Vie, Ste-Marie, Beauce

2007/09/24 Gestionnaires du CSSSB - Une place pour la médecine intégrée?

2007/06/15 Journée de ressourcement des cadres du CHUM (Montréal)

2007/04/04 Fondation Québécoise du Cancer, Québec

2006/11/29 Accueil-Sérénité, Ste-Claire, Bellechasse.

2006/10/25 Accueil-Sérénité, Ste-Claire, Bellechasse.

2006/10/03 Groupe d'étudiants au programme d'éducation physique de l'Université de Montréal.

2006/10/04 Groupe d'étudiants au programme de kinésiologie de l'Université de Montréal.

2006/03/11 Congrès Informatif sur les Médecines Alternatives et Complémentaires (CIMAC 2006) : L'apport des exercices de santé chinois en médecine intégrée. Faculté de médecine, Université de Sherbrooke

2005/10/04 Groupe d'étudiants au programme d'éducation physique de l'Université de Montréal.

2005/10/05 Groupe d'étudiants au programme de kinésiologie de l'Université de Montréal.

2005/06/29 Accueil-Sérénité, Ste-Claire, Bellechasse

2005/03/12 Groupe d'entraide de fibromyalgie de Chaudière-Appalaches

2004/11/10 Groupe Espérance et Cancer, St-Georges, Beauce.

2004/11/03 Membres de La Barre du Jour (organisme de soutien aux personnes atteintes d'une maladie mentale).

2004/10/27 Groupe d'entraide de fibromyalgie de Bellechasse.

2004/10/18 Groupe d'étudiants au programme de kinésiologie de l'Université de Montréal.

2004/10/05 Groupe d'étudiants au programme d'éducation physique de l'Université de Montréal.

2004/07/07 Groupe Espoir Partage, Centre Femmes de Bellechasse.

2004/04/25 Accueil-Sérénité, Ste-Claire, Bellechasse.

2004/04/22 Colloque d'oncologie de l'Hôtel-Dieu de Lévis.

2004/01/21 Groupe d'entraide de fibromyalgie de Bellechasse

2002/09/26 Syndicat des agricultrices de Beauce, St-Joseph.

2002/05/30 Ateliers Loblaws, St-Georges, Beauce.

2002/04/22 Groupe d'entraide de la fibromyalgie de Bellechasse.

2002/03/19 Groupe Espérance et Cancer, St-Georges, Beauce.

2002/01/25 Groupe Bonjour la Vie, Ste-Marie, Beauce.

2001/04/04 Accueil-Sérénité, Ste-Claire, Bellechasse.

2001/03/.. Le Sillon, St-Joseph, Beauce.

2001/03/ Le Groupe de l'Age d'Or, St-Georges, Beauce.

- 2000/09/ Le Groupe d'entraide pour arthritiques, St-Georges, Beauce.
- 1999/02/ Clinique de la migraine de Montréal.
- 1998/09/ Colloque international de psychosynthèse, Pohénégamook.
- 1998/06/ Journée annuelle CLSC - Santé mentale, région de Québec.
- 1997/??/ RIVO (Réseau d'Intervention auprès des personnes ayant subi la Violence Organisée) – Montréal.

### **Tai chi (taijiquan) et qigong**

En collaboration avec la Fondation du cœur Beauce-Etchemin

Formation de deux kinésiologues à la pratique et à l'enseignement du taijiquan (février - novembre 2009, 65 heures).

En collaboration avec l'Institut de recherche en biotechnologie – Conseil national de recherches Canada, Montréal.  
Introduction au qigong Hunyuan pour trois groupes de vingt personnes (2008).

En collaboration avec madame Elizabeth Dean, PhD, PT, élaboration d'une proposition de protocole de recherche Effect of Taijiquan and Walking on the Health and Wellbeing of Survivors of Colorectal Cancer, laquelle fut approuvée par le comité d'éthique de l'Université de la Colombie-Britannique en avril 2007.

### **Activités au Centre de Santé et de Services Sociaux de Beauce (CSSSB)**

En collaboration avec la Fondation du cœur Beauce-Etchemin

Offrir deux sessions hebdomadaires de taijiquan aux personnes atteintes d'une maladie cardiaque ou pulmonaire (2006 – 2009).

En collaboration avec Accueil-Sérénité (Ste-Claire de Bellechasse)

Groupe ouvert de qigong et de taijiquan offert hebdomadairement à des personnes atteintes de cancer et à leurs proches (2005 – 2009).

Cours de taijiquan (tai chi) pour contrer l'épuisement professionnel et l'usure de compassion chez le personnel (Octobre 2005 à juin 2007).

### **Activités en CLSC**

Au Centre de Santé de Bellechasse

En 2005, sessions de taijiquan adapté pour personnes atteintes de troubles mentaux sévères et persistants.

En 2001 et 2002, groupe ouvert de qigong (clientèle).

Collaboration avec Accueil-Sérénité :

De juin 2001 à juin 2005, groupe ouvert de qigong offert aux personnes atteintes de cancer et à leurs proches.

Au CLSC Beauce-Sartigan

En 2005, sessions de taijiquan adapté pour personnes atteintes de troubles mentaux sévères et persistants.

De mars 2000 à juin 2008, groupe de qigong ouvert (clientèle).

En 2000, sessions de qigong offertes aux membres du personnel.

Au CLSC Laurentien (dissout depuis avril 1999)

Automne 1995 Documentation et planification d'un groupe de qigong

1996 - 1998 4 groupes fermés de 10 rencontres

1998 - 1999 Groupe ouvert de qigong à raison d'une rencontre hebdomadaire

1996 - 1999 Sessions de qigong offertes à des membres du personnel aux trois points de service de ce CLSC.

## **Parutions dans les médias**

### **Audio-vidéo**

- DVD Laissez-nous vous soutenir. Agence de santé et de services sociaux de Chaudière-Appalaches et Centre Femmes o Bellechasse, 2008.
- 
- Une pilule, une petite granule, Télé-Québec, 2007/03/08.
- Ici la vie, Reportage de madame Guylaine Bussière, Radio-Canada, Québec, 2007/02/02.
- Entrevue télévisée avec le Dr Gilles Lapointe, canal Vox de Vidéotron, 2005/04/27.
- Les vertus thérapeutiques du Tai Chi, Interview radiophonique de Mme Louise Savard, Radio-Canada, Première Chaîne, Sept-Îles, émission "Au gré des jours", 2007-01-16.

### **Dans la presse écrite**

- Bennis Kenza. On inspire, on expire. Sélection du Reader's Digest. Vol. 139 No. 824 (février 2016). pp. 52-59.
- Borde Valérie. Le boum de la méditation. L'actualité 1<sup>er</sup> novembre 2015. pp. 56-62.
- Boulé Carole, Cortisol, l'hormone méconnue du stress. Châtelaine, Janvier 2009, Vol 50 No 1, pp. 53-56.

- Bédard Louise-Marie, La médecine intégrée, Journal Vert, Été 2008, Vol 18 No 3, p. 8.
- Samson Claudette, L'usure de compassion. Une carapace contre la douleur d'autrui, Le Soleil, 2008/07/08.
- V.K., La journée du tai-chi attire plus de 100 personnes, L'Éclaireur Progrès, 2008/05/02, vol 100 no 33, p.41.
- Cardwell Mark, Helping patients heal through tai chi, The Medical Post, 2007-04-03, Vol 43 No 12, p.27.
- Légaré Jacques, Le tai-chi : pour battre la maladie. Le Journal Vivre, Avril 2007 No. 4.
- Lemieux Louise, Une prescription de tai chi, Le Soleil, 2007/01/09, p. A9.
- Boulé Carole, Un service de médecine intégrée au CH de Beauce, L'Actualité Médicale, Éditions MacLean Hunter Ltée, Montréal, Québec, Canada, 14 décembre 2005, p. 6.
- Pellerin Colette, Le qigong, allié de l'oncologie traditionnelle, L'Actualité Médicale, Editions MacLean Hunter Ltée, Montréal, Québec, Canada, Vol. 25 No. 24, 16 juin 2004, p.23.
- Charest, Aline, Chi Kung : La thérapie par la relaxation, L'Actualité Médicale, Vol.19 No.17, Editions MacLean Hunter Ltée, Montréal, Québec, Canada, Mai 1998.

### Sur le web

Dongois Michel. Chaudière-Appalaches : Une MAC contre le cancer. Entrevue. ProfessionSanté. 19 mai 2011.  
<http://www.professionsante.ca/medecins/interprofessions/quarriverait-il-si-et-si-lon-integrait-les-mac-a-la-formation-et-a-la-pratique-medicales-12749/5> (valide 2011-05-26).

Boutin Keven, Journée historique pour Ville Saint-Georges, EnBeauce.com, 26 avril 2008 :

LaSalle Martin, Médecine intégrée, une première au Québec, Passeport Santé, 16 janvier 2006.  
[http://www.passeportsante.net/fr/Actualites/Entrevues/Fiche.aspx?doc=dr\\_claude\\_fournier\\_ent](http://www.passeportsante.net/fr/Actualites/Entrevues/Fiche.aspx?doc=dr_claude_fournier_ent) - valide le 2006-02-01).

Claude Fournier, MD.

Médecin-conseil en interventions fondées sur une présence attentive

CIUSSS de la Capitale Nationale

418.681.8787 ext. 3845

[Claude.Fournier@gmail.com](mailto:Claude.Fournier@gmail.com)

2016-01-24