

# CLAUDE FOURNIER, MD.

Adresse professionnelle

CIUSSS de la Capitale Nationale  
880, rue Père-Marquette, bureau 325  
Québec (Qc)

Tél. : 418-681-8787 poste 3845  
Courriel : claud.fournier@gmail.com

## PROFIL DE CARRIÈRE

---

- Membre du collège des médecins du Québec depuis 1981
- Champs d'expertise : Interventions fondées sur une présence attentive, santé mentale
- Types de clientèle : personnes aux prises avec un trouble anxieux ou dépressif

## EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

---

### Médicale

#### Médecin

CSSSVC, Québec,

2012 -

Programme adulte santé mentale

- Animer des interventions fondées sur une présence attentive pour une clientèle anxieuse ou déprimée.
- Favoriser le développement de compétences d'animation d'interventions fondées sur une présence attentive auprès d'intervenants intéressés par cette approche.
- Promouvoir l'insertion des interventions fondées sur une présence attentive dans le programme de prévention des problèmes de santé psychologique au travail.

Centre de santé et de services sociaux de Beauce, Saint-Georges

2005 - 2009

Centre local de services communautaires (CLSC) Beauce-Sartigan, Saint-Georges  
et CLSC de Bellechasse, Saint-Lazare

1999 - 2005

CLSC Laurentien, Québec

1992 - 1999

Sanatorium Bégin, Lac-Etchemin

1985 - 1992

Pratique de la médecine familiale en cabinet privé, Frampton

1981 - 1988

### **Médecin-conseil**

Centre de santé et de services sociaux de la Vieille-Capitale Interventions fondées sur une présence attentive	2014 -
Direction de la santé publique et de l'évaluation de Chaudière-Appalaches, Service de prévention et de promotion en santé physique et psychosociale	2009 - 2012

### **Médico-administrative**

#### **Chef de service ou de département**

Service de médecine intégrée, Centre de santé et de services sociaux de Beauce, Saint-Georges	2005 - 2009
Service de médecine, CLSC Laurentien, Québec	1992 - 1999
Département de médecine Sanatorium Bégin, Lac-Etchemin	1985 - 1992
<b>Président du Conseil des médecins, dentistes et pharmaciens</b> Sanatorium Bégin, Lac-Etchemin	1990 - 1992

## **FORMATIONS OFFERTES ET PUBLICATIONS**

---

### Formations offertes :

*Voir le document **Parcours**.*

### Publications :

*Voir le document **Liste de publications**.*

## **ÉTUDES**

---

<b>Doctorat en médecine</b> Université de Sherbrooke, Sherbrooke	1981
<ul style="list-style-type: none"><li>• Internat rotatoire, Hôtel-Dieu de Québec</li></ul>	

## FORMATION CONTINUE

---

### Interventions fondées sur une présence attentive en milieux de travail

---

Nom de la formation	Formateur(s)	Lieu	Date
<i>Mindfulness-based emotional intelligence (MBEIT)</i>	Michael Apollo	Faculty of Social work University of Toronto	2014-02-28, 2014-03-01
<i>Mindful workplace</i>	Wendy Woods	Faculty of Social work University of Toronto	2013-12-06 / 07

### Intervention non clinique fondée sur une présence attentive pour les adolescents

---

Nom de la formation	Formateur(s)	Lieu	Date
<i>MBSR-T</i>	Gina Biegel	Formation en ligne de 30 heures	Avril- Juillet 2015

### Interventions cliniques fondées sur une présence attentive

---

Nom de la formation	Formateur(s)	Lieu	Date
<i>Catching Up With an Old Friend - Yourself</i>	Jon Kabat-Zinn	The Center for Mindfulness in Medicine, Health Care, and Society Shrewsbury, Mass., USA	2015-03-21
<i>Mindfulness-based relapse prevention.</i> Supported by University of California, San Diego School of Medicine.	Sarah Bowen, Neha Chawla	Batavia, NY, USA	2013-04-21 au 2013-04-26
<i>Mindfulness-Based Cognitive Therapy. Teachers Training Intensive.</i> Presented by Centre for Mindfulness Studies, Toronto, Ont.	Susan Woods, Charlotte Wilkins	Orangeville, Ont.	2012-06-17 au 2012-06-22
<i>Mindful self-compassion training.</i>	Christopher K. Germer, Kristin Neff	Omega Insitute, Rhinebeck, NY, USA	2011-10-02 au 2011-10-07

Nom de la formation	Formateur(s)	Lieu	Date
<i>Embodied Presence: Cultivating wakefulness, generosity, and flexibility.</i>	Saki Santorelli, Melissa Blacker, Florence Meleo-Meyer	Phoenicia, NY, USA	2010-10-22 au 2010-10-26
<i>Mindfulness-based relapse prevention.</i> Supported by University of California, San Diego School of Medicine.	Alan Marlatt, Sarah Bowen, Neha Chawla, Joel Grow	Batavia, NY, USA.	2010-05-09 au 2010-05-14
<i>Promoting Mindful Practice in Medical Education.</i> University of Rochester School of Medicine and Dentistry.	Ron Epstein MD, Michael Krasner, MD	Batavia, NY, USA	2010-05-06 au 2010-05-08
<i>Meeting Suffering: Clarity and Calm in the Care of Serious Illness.</i> University of Massachusetts Medical School.	Elana Rosenbaum, Susan Bauer-Wu	Amherst, MA, USA	2009-10-09 au 2009-10-12
<i>Mindfulness-Based Cognitive Therapy for Depression: Experienced Teachers Professional Training retreat.</i>	Susan Woods, Charlotte Wilkins	Barre Center for Buddhist Studies, Barre, MA, USA	2009-06-21 au 2009-06-27
<i>Investigating Awareness with Engaged Attention</i>	Susan Woods, Charlotte Wilkins	Mercy Center, Madison, CT.	2009-03-06 au 2009-03-08
<i>Mindfulness-Based Cognitive Therapy</i>	Zindel Segal, Susan Woods	Omega Institute, Rhinebeck, NY, USA	2008-08-?? au 2008-08-??
<i>Mindfulness-based medical practice. McGill Programs in Whole Person Care.</i>	Tom Hutchinson, Patricia Dobkin	Université McGill, Montreal	2008-05 à 2008-06

### Formations complémentaires

Nom de la formation	Formateur(s)	Lieu	Date
<i>Tsa lung trul khor (yoga tibétain)</i>	Alejandro Chaoul	Institut Ligmincha, Virginie, USA	2005-05-?? au 2005-05-??
<i>Taijiquan de style Yang</i>	Michel Lanciault	Lac-Etchemin	2001 - 2012

Nom de la formation	Formateur(s)	Lieu	Date
<i>Supervision lors de l'implantation du programme de thérapie comportementale dialectique pour les personnes atteintes d'un trouble de personnalité limite</i>	Hélène Busque	Saint-Lazare, Bellechasse Saint-Georges, Beauce	1999 - 2000
<i>Méditation debout et autres styles de qigong</i>	Fong Ha	Peace Corps and Service Leadership Program of Vermont Norwich University, USA	1996 - 1999
<i>Kung fu de style Hung Gar</i>	Jocelyn Toy	Québec	1993 - 1998
<i>Psychosynthèse – option professionnelle</i>	Éva-Louise Hamer	CPBSL, Pohenégamook	1992 - 1994

## RÉALISATIONS

Participation à un comité visant l'élaboration et la mise en place d'une IPA pour des étudiants de Sec. I à la polyvalente Jean-Gauthier d'Alma.

Leadership dans la mise en place et le maintien d'une communauté de pratique IPA au sein d'établissements du réseau public de la santé de la région de Québec/Lévis.

Instigateur du projet pilote « Curriculum Orienté sur la Méditation et la Présence À Soi en Chaudière-Appalaches » (COMPAS-CA) suite au Rapport du directeur de la santé publique sur le cancer – 2012.

En collaboration avec Elizabeth Dean, PhD, PT, élaboration d'une proposition de protocole de recherche *Effect of Taijiquan and Walking on the Health and Wellbeing of Survivors of Colorectal Cancer*, laquelle fut approuvée par le comité d'éthique de l'Université de la Colombie-Britannique en avril 2007.

Participation à l'élaboration d'un programme de formation pour certains intervenants des CLSC de la région Chaudière-Appalaches visant le traitement des troubles sévères de la personnalité, 2004.

Co-animation d'un programme pour le traitement des troubles sévères de la personnalité au CLSC de Bellechasse, 2001 - 2005.

Participation à l'implantation d'un programme pour le traitement des troubles sévères de la personnalité aux CLSC Beauce Sartigan et de Bellechasse (1999 - 2003).

Coordination du Projet IMAGE (Investigation de la Maladie d'Alzheimer : Génétique et Épidémiologie) au Sanatorium Bégin de Lac-Échemin de 1987 à 1992.

Claude Fournier, MD.

2015-09-03