

Bilan des activités reliées au qigong, à la méditation et au taijiquan

(1995 – 2007)

Activités au Centre de santé et de services sociaux de Beauce (CSSSB)

Collaboration avec la Fondation du cœur Louis-Georges Fortin

Offrir deux sessions hebdomadaires de taijiquan aux personnes atteintes d'une maladie cardiaque ou pulmonaire (avril 2006).

Collaboration avec la Maison Accueil-Sérénité de Ste-Claire de Bellechasse

Depuis octobre 2005, groupe ouvert de qigong et de taijiquan offert hebdomadairement à des personnes atteintes de cancer.

Octobre 2005 : Cours de taijiquan (tai chi) pour contrer l'épuisement professionnel et l'usure de compassion chez le personnel du CSSSB.

Activités en CLSC

Collaboration entre le Centre de Santé de Bellechasse et la Maison Accueil-Sérénité

De juin 2001 à juin 2005, groupe ouvert hebdomadaire offert aux personnes atteintes de cancer.

Au Centre de Santé de Bellechasse

En 2005, sessions de taijiquan adapté pour personnes atteintes de troubles mentaux sévères et persistants.

En 2001 et 2002, groupe de qigong ouvert, de soir (clientèle).

Au CLSC Beauce-Sartigan

En 2005, sessions de taijiquan adapté pour personnes atteintes de troubles mentaux sévères et persistants.

Depuis mars 2000, groupe de qigong ouvert, de jour et de soir (clientèle).

En 2000, sessions de qigong offertes aux membres du personnel.

Au CLSC Laurentien (dissout depuis avril 1999)

Automne 1995 Documentation et planification du groupe

1996 - 1998 4 groupes fermés de 10 rencontres pour un total de 23 participants.

1998 - 1999 Groupe ouvert à raison d'une rencontre hebdomadaire pour 20 participants.

1996 - 1999 Sessions offertes à un nombre appréciable de membres du personnel aux trois points de service.

Activités au Centre Multi-ethnique de Québec

1996 - 1998 Groupe ouvert à raison d'une rencontre hebdomadaire pour des réfugiés politiques en détresse psychologique.

Régie régionale de la santé et des services sociaux - Région 03

Sous-comité sur l'intervention auprès des victimes de violence organisée.

Présentation d'un projet de création d'un groupe de relaxation pour certains réfugiés – 1996.

Comité consultatif sur l'accessibilité des services de santé et services sociaux aux communautés ethno-culturelles.

Présentation d'un projet de création d'un groupe de relaxation pour réfugiés au Centre Multi-ethnique de Québec – 1997.

Réseau ethno-psycho-social, Département d'histoire de l'Université Laval

Présentation d'un projet de création d'un groupe de relaxation pour certains réfugiés - 1996.

RIVO (Réseau d'Intervention auprès des personnes ayant subi la Violence Organisée) – Montréal.

Information et démarches entreprises pour adjoindre à son programme une activité de détente basée sur une forme de qigong - 1997.

Conférences

Les conférences aux organismes suivants ont traité de divers sujets allant de l'information générale sur le qigong, la méditation et le taijiquan à leurs applications dans la gestion du stress et comme éléments d'une approche intégrée dans le traitement de certaines pathologies chroniques dont les maladies cardiaques et pulmonaires et le cancer.

2007/06/15 Journée des gestionnaires du Centre Hospitalier Universitaire de Montréal.

2007/05/30 Maison Accueil-Sérénité, Ste-Claire, Bellechasse.

2007/04/03 Fondation Québécoise du Cancer.

2006/11/29 Maison Accueil-Sérénité, Ste-Claire, Bellechasse.

2006/10/25 Maison Accueil-Sérénité, Ste-Claire, Bellechasse.

2006/10/03 Groupe d'étudiants au programme d'éducation physique de l'Université de Montréal.

2006/10/04 Groupe d'étudiants au programme de kinésiologie de l'Université de Montréal.

2006/03/11 Congrès Informatif sur les Médecines Alternatives et Complémentaires (CIMAC 2006) : L'apport des exercices de santé chinois en médecine intégrée.

2005/10/04 Groupe d'étudiants au programme d'éducation physique de l'Université de Montréal.

2005/10/05 Groupe d'étudiants au programme de kinésiologie de l'Université de Montréal.

2005/06/29 Maison Accueil-Sérénité, Ste-Claire, Bellechasse

2005/03/12 Groupe d'entraide de fibromyalgie de Chaudière-Appalaches

2004/11/10 Groupe Espérance et Cancer, St-Georges, Beauce.

2004/11/03 Intervenants de La Barre du Jour (organisme de soutien aux personnes atteintes d'une maladie mentale).

2004/10/27 Groupe d'entraide de fibromyalgie de Bellechasse.

- 2004/10/18** Groupe d'étudiants au programme de kinésiologie de l'Université de Montréal.
- 2004/10/05** Groupe d'étudiants au programme d'éducation physique de l'Université de Montréal.
- 2004/07/07 Groupe Espoir Partage, Centre Femmes de Bellechasse.
- 2004/04/25 Maison Accueil-Sérénité, Ste-Claire, Bellechasse.
- 2004/04/22** Colloque d'oncologie de l'Hôtel-Dieu de Lévis.
- 2004/01/21 Groupe d'entraide de fibromyalgie de Bellechasse
- 2002/09/26 Syndicat des agricultrices de Beauce, St-Joseph.
- 2002/05/30 Ateliers Loblaws, St-Georges, Beauce.
- 2002/04/22 Groupe d'entraide de la fibromyalgie de Bellechasse.
- 2002/03/19 Groupe Espérance et Cancer, St-Georges, Beauce.
- 2002/01/25 Groupe Bonjour la Vie, Ste-Marie, Beauce.
- 2001/04/04** Maison Accueil-Sérénité, Ste-Claire, Bellechasse.
- 2001/03/ Le Sillon, St-Joseph, Beauce.
- 2001/03/ Le Groupe de l'Age d'Or, St-Georges, Beauce.
- 2000/09/ Le Groupe d'entraide pour arthritiques, St-Georges, Beauce.
- 1999/02/** Clinique de la migraine de Montréal.
- 1998/09/** Colloque international de psychosynthèse, Pohénégamook.
- 1998/06/** Journée annuelle CLSC - Santé mentale, région de Québec.
- 1997/??/ RIVO (Réseau d'Intervention auprès des personnes ayant subi la Violence Organisée) – Montréal.

Parutions dans les médias

À la radio

Les vertus thérapeutiques du Tai Chi, Interview de Mme Louise Savard lors de son émission "Au gré des jours", Radio-Canada, Première Chaîne, Sept-Îles, 2007-01-16.

Dans les journaux

Légaré Jacques, Le Tai Chi : Pour battre la maladie, Le Journal Vivre, Avril 2007, p. A1.

Cardwell Mark, Helping patients heal through Tai Chi, The Medical Post, 2007/04/03, p. 27.

Lemieux Louise, Une prescription de tai chi, Le Soleil, 2007/01/09, p. A9.

Boulé Carole, Un service de médecine intégrée au CH de Beauce, L'Actualité Médicale, Éditions MacLean Hunter Ltée, Montréal, Québec, Canada, 14 décembre 2005, p. 6.

Pellerin Colette, Le qigong, allié de l'oncologie traditionnelle, L'Actualité Médicale, Editions MacLean Hunter Ltée, Montréal, Québec, Canada, Vol. 25 No. 24, 16 juin 2004, p.23.

Charest, Aline, Chi Kung : La thérapie par la relaxation, L'Actualité Médicale, Vol.19 No.17, Editions MacLean Hunter Ltée, Montréal, Québec, Canada, Mai 1998.

Sur le web

LaSalle Martin, [Médecine intégrée, une première au Québec](#), Passeport Santé, 16 janvier 2006, (valide le 2006-02-01).

À la télévision

Une pilule, une petite granule : L'exercice...pour lutter contre le cancer. Un reportage de Carl Thériault et Myriam Bouchard, Télé-Québec, 2007/03/08.

Ici la vie, Reportage de madame Guylaine Bussière, Radio-Canada, Québec, 2007/02/02

Entrevue télévisée avec le Dr Gilles Lapointe, canal Vox de Vidéotron, 2005/04/27.

Activité connexe

Clinique de la migraine de Montréal

Initiation au qigong pour deux intervenantes - novembre 1998.

Claude Fournier, MD.